

Un après-midi en discothèque pour l'Abseah de Belmont !

C'est mercredi 13 décembre que se sont réunis au Plô à Saint-Affrique, pour une journée discothèque, les résidents de l'Association belmontaise de service et d'accompagnement pour personnes handicapées (Abseah) de Belmont-sur-Rance, ainsi que d'autres centres d'Aveyron, de Lozère, du Tarn, du Gard, de l'Hérault.

C'est plus d'une centaine de personnes qui était présente ce mercredi 13 décembre, au Plô à Saint-Affrique. Toutes se sont adonnées à un après-midi convivial et dansant. « On s'est entretenu avec le gérant associé du Plô, Farid El Yacoubi, et il était vraiment partant ! On avait commencé à tout organiser en 2020 mais le Covid nous a freiné. Aujourd'hui, on aimerait faire au moins trois journées par an comme celle-ci ! », déclare Aurélie Boulenc, employée de l'Abseah de Belmont-sur-Rance. « C'est vraiment important pour tous les résidents, ils dansent, s'amuse, et surtout font des rencontres. La plupart sont heureux de pouvoir se faire des amis, voir de nouvelles personnes. »



C'est donc une journée essentielle pour les résidents et les accompagnants, une manière de sortir de leur quotidien et de lâcher-prise, au rythme de la musique, du goûter, des rencontres. « C'est génial ! C'est une de mes journées préférées. Moi, je ne danse pas beaucoup, je parle

surtout aux gens, je me fais de nouveaux amis », confie Alain, un des résidents de l'établissement de Belmont-sur-Rance. « J'ai déjà hâte d'être aux prochaines journées discothèques organisées ! Je crois qu'on les adore tous ! » conclut-il enthousiaste.