

Handball. Pour la troisième année consécutive, le SAHB a renouvelé son action « Handball Ensemble » avec les foyers de vie et d'hébergement de l'ABSEAH de Belmont-sur-Rance. Depuis septembre, une quinzaine de résidents participaient régulièrement à des séances encadrées par Lou et Pierre au gymnase de Belmont, avec un objectif clair : progresser tout en prenant du plaisir.

Le jour venu, les participants, très motivés, ont débuté par quelques exercices de réveil musculaire avant de passer sur différents ateliers, histoire de parfaire l'échauffement. Trois équipes ont ensuite été constituées pour une série de petits matchs, donnant lieu à de belles actions, des buts spectaculaires et de jolis arrêts des gardiens.

Au fil des rencontres, chacun a pu apporter sa contribution et, au coup de sifflet final, les sourires ne trompaient pas : le plaisir du jeu et le partage étaient au rendez-vous. Un goûter convivial est venu prolonger ce moment, avant la remise d'une médaille personnalisée à chaque participant, en souvenir de cet après-midi placé sous le signe du vivre ensemble.

Un grand merci a été adressé aux résidents, aux éducateurs et aux membres du club présents, avec déjà la promesse de se retrouver l'an prochain pour une nouvelle édition.

